

FONDO SOCIALE EUROPEO PLUS PR VENETO 2021-2027 Priorità 1 – Occupazione Obiettivo Specifico c) ESO4.3

DGR n. 588 del 29 maggio 2025 "50&50 - Donne e uomini verso un futuro alla pari. Interventi per promuovere le pari opportunità e la parità di genere in Veneto"; Progetto Codice 69-0001-588-2025 "R.A.D.I.CARE Reti Attive: da DIMORE a nuovi Intrecci per una Cultura della parità, l'Autodeterminazione, Relazioni ed Equità di genere" approvato con Decreto n. 646 del 29/09/2025

Laboratorio di empowerment e soft skills gratuito



Io, al centro è un percorso di coaching di gruppo pensato per aiutare a ritrovare fiducia in sé, valorizzare le proprie risorse e rafforzare il benessere personale. Attraverso attività pratiche ed esperienziali, il percorso sostiene lo sviluppo di **autostima, consapevolezza di sé** e la capacità di **costruire relazioni sane e paritarie**, contribuendo a superare stereotipi e discriminazioni.

Il programma integra strumenti concreti per riconoscere e gestire le emozioni, affrontare lo stress, comunicare in modo assertivo e risolvere i conflitti con sicurezza.

Il percorso si sviluppa su tre livelli fondamentali:

- ✓ Cognitivo: stimolare il pensiero critico e le capacità decisionali
- ✓ Emotivo: rafforzare empatia, autostima e consapevolezza di sé
- ✓ Etico: coltivare rispetto, responsabilità e senso di giustizia

I risultati attesi includono maggiore fiducia in sé, competenze relazionali, superamento degli stereotipi e capacità di riconoscere/prevenire relazioni tossiche o violente, offrendo strumenti concreti per costruire maggiore sicurezza e autonomia.

Destinatarie: donne disoccupate, inoccupate, che desiderano riattivare le proprie risorse personali e relazionali per migliorare la qualità della propria vita

Calendario: 3, 10, 13 febbraio 2026 dalle ore 9 alle ore 13

Sede: Fondazione Centro Produttività Veneto, Via Rossini 66 (angolo Via Nicotera)

Il percorso è finanziato dal progetto Regione del Veneto e FSE "R.A.D.I.CARE Reti Attive: da DIMORE a nuovi Intrecci per una Cultura della parità, l'Autodeterminazione, Relazioni ed Equità di genere", la partecipazione è gratuita previa iscrizione da compilare entro giovedì 29/01/2026 dal QRcode/link:
<https://forms.gle/6L7sLXnSm1cmKztE6>



Per informazioni agli incontri inviare email a: zampieri@cpv.org o contattare lo 0444 960 500 (int. 2 - Formazione)